

Ontmoetingscentrum  
Dementie

# Activite



Thuiszorg Groot Rijnland



# Samen zorgen, niet vergeten

De zorg voor iemand met een ernstig geheugenprobleem kan heel zwaar zijn. U loopt tegen veel vragen en problemen op. Hoe kunt u bijvoorbeeld het beste met uw partner omgaan? Heeft u vragen over dementie of welke zorg mogelijk is?

Denk ook aan uzelf. Komt u tussen de dagelijkse zorg door nog wel toe aan ontspanning? Heeft u behoefte aan praten met mensen die in hetzelfde schuitje zitten?

Het Ontmoetingscentrum Dementie van ActiVite ondersteunt en begeleidt u hierbij met een gecombineerd aanbod voor zowel mensen met geheugenproblemen als hun mantelzorgers.



## Voor wie?

Het Ontmoetingscentrum Dementie is bedoeld voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten. Vaak zijn de deelnemers ouderen, maar soms ook jongere mensen, die vergeetachtig zijn, die wel eens de weg kwijt raken, moeite hebben met dagelijkse karweitjes of met het begrijpen van anderen. Ook biedt het Ontmoetingscentrum ondersteuning aan partner, familie, maar ook vrienden of kennissen, die een groot deel van de zorg voor de mensen met geheugenproblemen op zich genomen hebben (mantelzorgers).

Het Ontmoetingscentrum Dementie biedt een totaalpakket van zorg, met als doel de deelnemers langer thuis te kunnen laten wonen. De mantelzorger speelt hierin een belangrijke rol.

## Voor mensen met geheugenproblemen

Mensen met geheugenproblemen kunnen meerdere dagen per week bij ons terecht voor de dagsociëteit. De partner mag hierbij aanwezig zijn, maar dit hoeft niet. Er worden verschillende activiteiten gedaan, zoals beweging en sport, schilderen, tekenen en andere creatieve bezigheden. Maar ook boodschappen doen, muziek luisteren of een wandeling maken. Daarnaast vormt een vast onderdeel de psychomotorische groepstherapie, waarbij onder andere de vaardigheden die deelnemers nog hebben, gestimuleerd worden. Voor deelnemers is dit een plezierige therapie, waarbij ze zich emotioneel vaak goed kunnen uiten.

## Voor de mantelzorger

Als mantelzorger is het belangrijk dat u niet overbelast raakt. Het Ontmoetingscentrum Dementie ondersteunt u hierbij met de volgende activiteiten:

- **Sociale activiteiten en uitstapjes**
- **Praten met lotgenoten**

In de gespreksgroepen ontmoet u lotgenoten, u wisselt ervaringen uit en biedt elkaar emotionele steun.

- **Spreekuur**

Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek? Wilt u meer weten over dementie en de omgang met uw partner? Maak dan een afspraak voor het spreekuur van de coördinator.

- **Informatieve bijeenkomsten**

Lezingen over bijvoorbeeld (omgaan met) dementie, onderzoek, diagnostiek, hulpverleningsmogelijkheden en medicatie.

## Waar en wanneer

Er zijn Ontmoetingscentra Dementie in Leiden, Noordwijk en Roelofarendsveen, kijk op [www.activite.nl](http://www.activite.nl) voor de adressen. De Ontmoetingscentra zijn meerdere dagen per week geopend van 9.30 tot 16.00 uur.

## Aanmelden en kosten

Voor deelname aan het Ontmoetingscentrum is een indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg nodig. De kosten worden vergoed door de AWBZ. Bij het aanvragen van de indicatie kan ActiVite u ondersteunen. Voor meer informatie kunt u bellen met (071) 516 14 15 of e-mail naar [ocd@activite.nl](mailto:ocd@activite.nl)

# Zorg- en dienstverlening

ActiVite levert diensten op het gebied van zorg, welzijn en wonen, 7 dagen per week, 24 uur per dag. U kunt bij ons terecht voor:



## ActiVite Actief Plus

- Hulp bij het Huishouden



## ActiVite Thuiszorg Groot Rijnland

- Verzorging & Verpleging
- Casemanagement Dementie
- Dagverzorging
- Gezondheidscontroles
- In Beeld (zorg via een beeldscherm)
- Ontmoetingscentrum Dementie
- Professionele Alarmopvolging
- Terminale en Intensieve Thuiszorg
- Verpleegartikelen en Hulpmiddelen
- Verpleegkundig advies
- Vrijwilligersdiensten en Mantelzorgondersteuning
- Cursussen



## ActiVite AgnesStaete

- Woonservicecentrum in Voorhout



## ActiVite De Schutse

- Woonservicecentrum in Noordwijkerhout



## ActiVite Dillenburg

- Woonservicecentrum in Leiderdorp



## ActiVite Hof van Alkemade

- Woonservicecentrum in Roelofarendsveen

- **ActiVite Liduina**
  - Woonservicecentrum in Warmond
  
- **ActiVite Sint Joseph**
  - Woonservicecentrum in Alphen aan den Rijn
  
- **ActiVite Rijnzate**
  - Woonservicecentrum in Alphen aan den Rijn
  
- **ActiVite Zuidervaart**
  - Woonservicecentrum in Alphen aan den Rijn
  
- **ActiVite Ledenorganisatie**
  - Cursussen, kortingen en diensten op het gebied van welzijn en preventie.
  
- **ActiVite Diëtetiek**
  - Voedingsvoorlichting en Dieetadvisering
  - Cursussen

# ActiVite

## postadres

Postbus 149  
2350 AC Leiderdorp

**T** (071) 516 14 15

**F** (071) 516 13 09

**E** [info@activite.nl](mailto:info@activite.nl)

**I** [www.activite.nl](http://www.activite.nl)



thuis in wonen, welzijn en zorg